



## 「あけまして おめでとうございます」

旧年中はコロナ禍の中、保護者の皆様にはご理解、ご支援、ご協力をいただきましてありがとうございました。年末年始のお休みは、楽しく過ごされましたか？これから、休みの間の疲れが出たり、感染症の流行しやすい時期でもあります。早寝・早起きをして生活リズムを整え、手洗い・うがい・十分な睡眠と栄養を心がけ新年も元気に過ごせるようにしたいですね。

本年も、一人ひとりのお子さんの気持ちに寄り添って、より良い保育ができるように、職員一同力を合わせて頑張ってまいりたいと思います。どうぞよろしくお願い致します

## ★1月の行事★

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 衛生検査 御用始め	5	6	7	8 衛生検査 おひさま号巡回	9
10	11 成人の日	12 お弁当の日 ※おかずの入ったお弁当をお願いします!!	13 絵画の日 (4歳児)	14 もぐら打ち 避難訓練	15 衛生検査	16
17	18 衛生検査 絵画教室 (5歳児)	19 米飯給食 英語で遊ぼう (4・5歳児)	20 身体測定	21	22 衛生検査 おひさま号巡回	23
24 31	25 衛生検査	26 英語で遊ぼう (4・5歳児)	27	28	29 衛生検査	30

## 12月9日・10日に内科健診がありました。

健診の結果、扁桃肥大・咽頭発赤(のどが赤い)・イチゴ舌などの症状のお子さんが多かったようです。また、全体的に肌が乾燥気味のお子さんが多く、「風呂上がりと保育所に来る前など、1日2回は保湿をするといいですね」とお話がありました。

## ☆2月の行事予定☆

5・19日(金) おひさま号巡回  
8日(月)～13日(土) 作品展  
9日(火) お弁当の日  
英語で遊ぼう (4・5歳児)  
10日(水) 絵画の日 (4歳児)  
18日(木) 絵画教室 (5歳児)  
19日(金) 米飯給食  
20日(土) 身体測定

※日程は未定ですが、卒園・修了写真撮影、避難訓練があります。

※予定しておりました、2月6日(土)の保育参観の詳細については、後日お知らせ致します。

感染症の流行しやすい時期になりました。

予防のためには、**早寝早起きなど規則正しい生活で体力・免疫力を維持しておくこと、手洗い・うがい・マスクの着用**が有効です。保育所でも、手洗い・換気・室温・湿度の調節、消毒など感染予防に努めております。

病名	主な症状	感染経路
インフルエンザ	急な発熱、頭痛、関節痛、全身倦怠感、咳、鼻水、のどの痛み	飛沫感染
ノロウイルス、ロタウイルス他、感染性胃腸炎	発熱、腹痛、下痢、嘔吐(便が白くなるのはロタ)	経口・飛沫感染

※インフルエンザに感染された場合は、学校保健安全法により、発症して5日、かつ解熱して3日(小学生以上は2日)は出席停止となっております。

※ノロウイルス・マイコプラズマ感染症等は、医師において感染の恐れがないと認められるまで登園できませんのでよろしくお願い致します。

令和3年 1月号 ひろにわ保育所  
TEL 52-3222 Fax 52-3238  
H.P 社会福祉法人 あさくら会  
asakurakai.or.jp  
編集 矢野 真寿美

令和3年 1月 ひろにわ保育所  
ひよこ組 9名 ぱんだ組 24名  
くま組 11名 らいおん組 21名  
りす組 17名 きりん組 19名  
(1月4日現在) 計 101名

## ☆お知らせ☆

☆ひよこ組に、田中こうめい さんが、1月4日より入所されます。  
☆1月15日より、保育士・諫山早和が、育休明けで復帰いたします。

## 12月のお子さん達の様子…

コロナウイルス感染症予防のため、みんな揃ってのクリスマス会はできませんでしたが、サンタさんからの手紙とクリスマスプレゼントが届きました。クリスマス会をしたりプレゼント探しをしたり、各クラスで工夫して過ごしています。クリスマスの製作など、12月は様々な活動を楽しみました。

**ひよこ組**…月齢の高い子は、2指でつまむのが上手になり、型落としなどができるようになってきました。



**ぱんだ組**…初雪が降った日、大喜びで雪を捕まえようとしていたり、口を開けて食べようとしていたり…。



**くま組**…自分達でシールを貼ったり、絵を描いて作った帽子をかぶってクリスマス会。似合ってる？



**らいおん組**…松ぼっくりを使ったクリスマスツリー作り。小さなビーズを使って、細かい作業をがんばりました。

## りす組…クリスマス会

お話を聞いたり、マジックを見たり楽しみました。落ち着いて座って話を聞くことができるようになってきました。



**きりん組**…クリスマス会椅子取りゲームなどを楽しみました。



## これってOK？

## 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

## おすすめ

## リンゴのすりおろし

整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。

## おかゆ、おじや

整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。

## やわらかく煮た野菜スープ

消化がよくなり、水分補給にもなります。

## 避けたいもの

## 柑橘類

腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。

## パン、バター、チーズなど

脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。

## 生野菜・繊維の多い野菜

消化がよくなり、水分補給にもなります。

## 【生活発表会のお礼】

年齢別での観覧・感染症対策などご理解とご協力をいただき、おかげさまで無事に生活発表会を開催することができました。ありがとうございました。

これからも何かと制約があるかと思いますが、感染症対策をしつつ、可能な範囲で行事を行っていきたいと思っております。